

Checklist: Ești vulnerabil online?

Verifică fiecare afirmație de mai jos și bifează sincer. La final, calculează scorul și vezi cum stai cu securitatea ta digitală.

Nr	Întrebare	✓ / ✗
1	Folosești aceeași parolă pentru mai multe conturi?	
2	Parolele tale au mai puțin de 10 caractere?	
3	Salvezi parolele în notițe, agende sau browsere nesecurizate?	
4	Nu ai activat autentificarea în 2 pași pe conturile importante?	
5	Ai dat click pe linkuri suspecte în emailuri sau mesaje?	
6	Te conectezi la rețele Wi-Fi publice fără VPN?	
7	Postezi informații personale frecvent pe rețele sociale?	
8	Nu ai actualizat sistemul sau aplicațiile de mult timp?	
9	Nu ai backup activ pentru fișiere importante?	
10	Nu folosești un manager de parole securizat?	

Interpretare scor:

0-2 răspunsuri ✗: Ești bine protejat. Continuă să te informezi și să rămâi vigilent.

3-5 răspunsuri ✗: Atenție! Ești expus. E momentul să aplici măsuri de bază.

6+ răspunsuri ✗: Risc ridicat. Ai nevoie urgentă de un plan de protecție digitală.

Scorul tău final: Ai bifat ___ din 10 corect.